

Puntos selectos de Acupuntura: Fáciles de localizar con impacto grande.

*Rodekohl Susanne

Introducción:

Esta plática tiene el objetivo de introducir al interesado a principios básicos de los puntos de Acupuntura y su utilidad. Dado, que esta terapéutica se basa en un concepto antiguo no siempre se explican los hechos con términos modernos de la medicina.

Los puntos de Acupuntura son sitios, que tienen una localización anatómica definida y están compuestos de un paquete neurovascular, que penetra por la fascia muscular. Al estimular un punto de Acupuntura, se genera un impulso nervioso que viaja por vía aferente al sistema nervioso central y se genera por vía eferente una respuesta.

El concepto antiguo, descrito por la filosofía de Medicina Tradicional China (MTCh) maneja una explicación diferente a cerca del impacto que tiene la Acupuntura, independientemente que al utilizar este sistema, se obtienen los efectos deseados.

Así tenemos al observar un punto de Acupuntura su función, que se describe con términos de la medicina tradicional china y una indicación, que se parece más a los términos de la medicina convencional. El conocimiento de los dos conceptos brinda el mejor éxito en el tratamiento. Para entender lo siguiente, se explican brevemente conceptos básicos de la Medicina Tradicional China.

En general se puede decir, que el estado fisiológicamente y emocionalmente sano en la medicina tradicional se refiere a un estado de energía en equilibrio.

Una disminución de energía se puede comparar con una disminución de función como por ejemplo una bradicardia y un exceso de energía equivale a una hiperfunción, como por ejemplo la taquicardia.

Todos los sistemas están interconectados y la hipofunción en un sistema puede generar una disfunción en otro sistema, como por ejemplo una anemia, que es una disminución de glóbulos rojos y/o hemoglobina provoca una taquicardia, que sería un exceso.

Otro concepto es el de calor y frío y se diferencian dos estados: problemas agudos y problemas crónicos. En problemas agudos el exceso de calor se refiere a un aumento de temperatura corporal con signos de calor, como son la sed aumentada, búsqueda de lugares frescos y consumo de líquidos corporales con orina disminuida, más oscura y un olor fuerte. También las secreciones que muestran la influencia bacteriana, como el moco amarilla, se consideran como un signo de calor en el paciente. Se denomina este estado como un exceso verdadero.

* Rodekohl Susanne, Presidenta Instituto Mexicano de Medicina Veterinaria Complementaria A.C., Médico Cirujano, Freie Universität Berlin, Estudiante de Medicina Veterinaria UNAM, Especialidad en Acupuntura y Homeopatía. susannerodekohl@mac.com

El frío en los problemas agudos cursa con una disminución de la temperatura corporal y signos de frío, como el temblor, el escalofrío y la búsqueda de lugares calientes. La orina puede ser aumentada en cantidad y es clara. Las secreciones no son de tipo infecciosos, si no claras o de color blanco. Esta alteración se denomina como un exceso verdadero.

Típico para la MTCh se denominan estos estados con el nombre yin y yang. Yang equivale a calor, yin a frío. Un aumento de calor sería un exceso verdadero de yang, un aumento de frío se denomina un exceso verdadero de yin. En el estado de salud yin y yang están en equilibrio, en el estado de enfermedad se desbalancea este equilibrio y si una parte aumenta, la otra parte disminuye, como una báscula. (Fig.1).

En problemas crónicos se presentan también signos de calor o de frío, pero

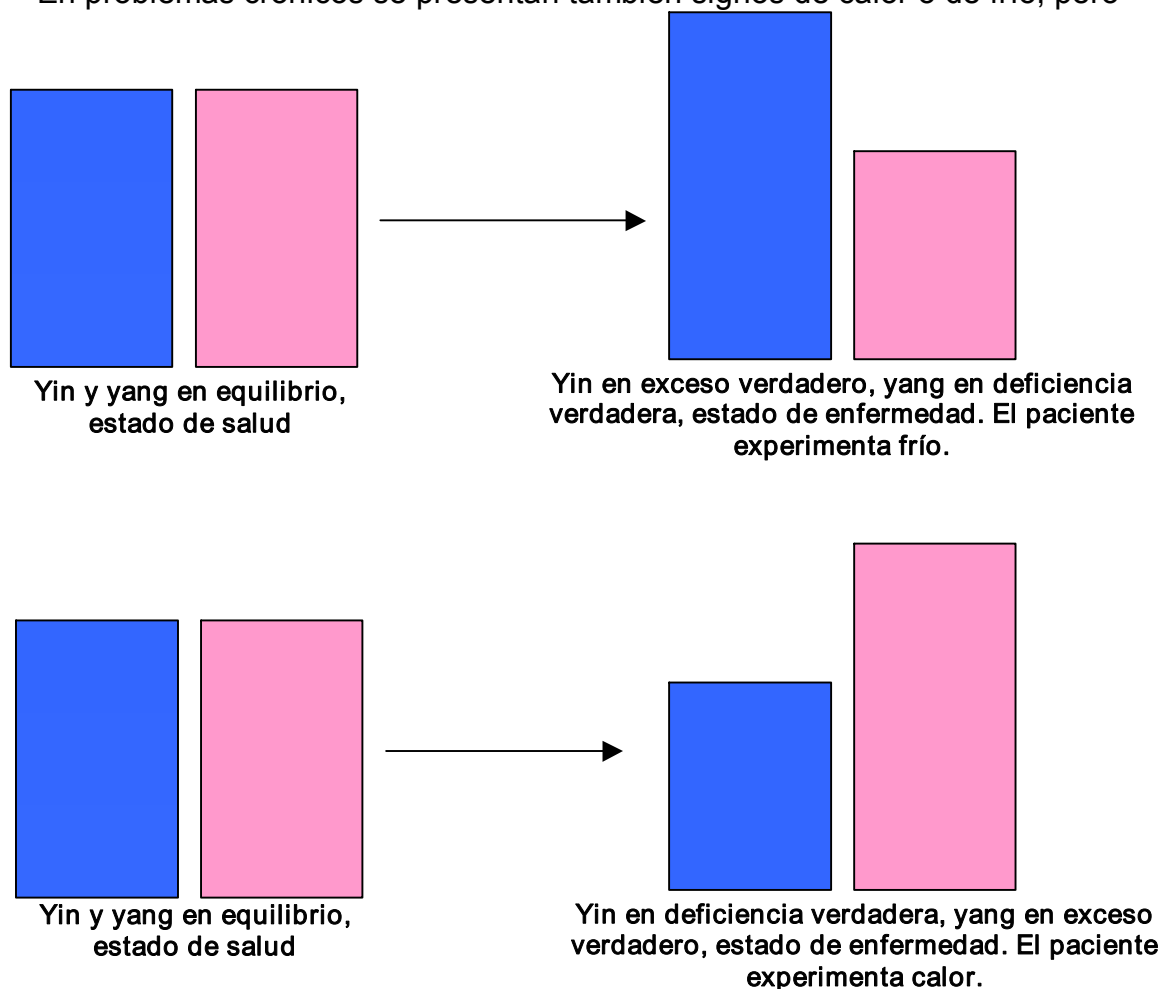


Fig. 1: Yin y yang en el contexto de las enfermedades agudas

son menos marcados y las alteraciones nunca están generados por un exceso verdadero, si no por una deficiencia, ya que en la cronicidad no se puede generar un exceso verdadero, porque las enfermedades crónicas se caracterizan por una pérdida continua de energía. (Fig.2)



La mayoría de los puntos de Acupuntura están localizados sobre líneas imaginarias (porque todavía no se pudo comprobar una correlación física en el sentido de un tejido especial), contrario a los puntos de Acupuntura, que tienen un sustrato anatómico definido y que pueden ser observados en cortes histológicos.

Estas “líneas” se llaman canales o meridianos. Existen 12 canales con nombre de “canales principales” y 2 canales con nombre de “canales extraordinarios”, que presentan puntos de acupuntura. Los dos canales extraordinarios se encuentran sobre la línea media ventral y dorsal. Los otros 12 canales tienen un recorrido incluyendo manos, pies, tórax y abdomen y se encuentran bilateral.

Los nombres de los puntos de Acupuntura se definen con su pertinencia a su canal y un número. A parte existe un nombre en pinyin (transliteración del nombre en chino). Cada canal tiene una abreviación para facilitar la comunicación. Así por ejemplo el canal con nombre “corazón” se abrevia “C”.

En lo siguiente se presenta una selección de puntos de Acupuntura, que se utilizan con frecuencia por su poder grande.

Selección de puntos poderosos del canal de Vejiga:

El canal de Vejiga no tiene una relación directa con la vejiga, aunque el nombre lo sugiere, si no con los órganos de todo el organismo. Es un canal principal y lo encontramos bilateral. Inicia en la cabeza, corre bilateral de la columna vertebral y termina en los pies. Puntos importantes se encuentran lateral de la columna vertebral a nivel de las apófisis espinosas. La localización de los puntos de Acupuntura es exacta. “Lateral de la columna vertebral” significa aquí: el ancho de una costilla del paciente lateral de la línea media dorsal. No se pueden utilizar medidas métricas por el diferente tamaño de los pacientes. Los puntos del canal de vejiga, que se presentan aquí se encuentran entonces el ancho de una costilla del paciente lateral de la línea media dorsal y a nivel de las apófisis espinosas.

La localización se facilita al recordar las áreas específicas de la columna vertebral:

- Cuenta con siete vértebras cervicales. Las apófisis espinosas de éstas vértebras no pueden ser tocadas por la localización ventral de la columna cervical.
- Cuenta con trece vértebras torácicas. Todas las apófisis espinosas pueden ser tocadas y todas las vértebras están conectadas con una costilla. La primera vértebra torácica se encuentra a nivel del ángulo craneal de la escápula.
- Cuenta con siete vértebras lumbares. Todas las apófisis espinosas pueden ser tocadas. Ya no se encuentran costillas. La última costilla da la referencia anatómica entre la columna torácica y lumbar.
- Cuenta con el sacro. El límite entre la última vértebra lumbar se localiza a nivel del punto más dorsal de la cresta iliaca.
- Cuenta con vértebras caudales, que son de diferente cantidad en cada individuo.

Feishu V 13:

(V es la abreviación para “Vejiga”).

Característica:

Este punto tiene una relación especial con el pulmón. Se denomina también: punto shu dorsal de pulmón y se utiliza más en problemas crónicos del pulmón.

Localización:

Un ancho de una costilla lateral de la línea media dorsal a nivel de la apófisis de la tercera vértebra torácica. (Fig.3)

Guía para la localización:

Localiza el borde dorsal de la escápula y palpa la apófisis espinosa de la tercera vértebra torácica, que se encuentra a nivel de este borde. También puede contar las apófisis espinosa desde la primera apófisis de la columna torácica.

De la apófisis de T3 lateraliza su dedo el ancho de una costilla (ancho de la costilla del paciente) y en este punto se encuentra V 13.

Función:

Establece una función especial con el pulmón. Mejora la circulación de la energía en el pulmón y desciende la energía. En la MTCh el pulmón funciona adecuadamente, si la energía fluye sin obstáculos en el sentido, que el intercambio gaseoso debe de realizarse libremente y la respiración debe ser rítmica y profunda. La MTCh considera que la energía debe de descender, (en el animal correr hacia caudal) pensando, que así la respiración es normal. Una inflamación del tejido relacionado con el pulmón, como una bronquitis o una disminución del lumen de los bronquios, como en el asma, interfiere en el libre paso del aire y en la MTCh el descenso de la energía esta alterado. La energía no desciende y el signo típico es la tos.

Este punto tiene una función sobre padecimientos que cursan con calor, con frecuencia calor que se genera por una deficiencia de yin (exceso relativo de yang). Los signos típicos son tos crónica con poca flema amarilla como sucede en una bronquitis crónica.

Indicación:

Tos y Disnea

Bronquitis

Asma

Pishu V 20

Característica:

Este punto tiene una relación especial con el bazo. Se denomina también: punto shu dorsal de bazo y se utiliza más en problemas crónicos del tracto digestivo. En la MTCh se considera el bazo como órgano, que se encarga de las funciones digestivas y de la producción de la energía, que se necesita para el sistema inmunológico.

Localización:

Un ancho de una costilla lateral de la línea media dorsal a nivel de la apófisis de la duodécima vértebra torácica. (Fig.3)

Guía para la localización:

Localiza la última costilla y desliza su dedo hacia el dorso y craneal. Dónde la costilla se articula con la vértebra se encuentra la décimo tercera vértebra. Palpa la apófisis de esta vértebra y sigue deslizando su dedo hacia craneal hasta tocar la apófisis espinosa de la duodécima vértebra torácica. Un ancho de una costilla lateral se encuentra V 20.

Función:

Este punto tiene una acción sobre la digestión principalmente. Al mejorar la digestión se obtiene un mayor aporte energético, porque hay un mejor aprovechamiento de los nutrientes. En términos de la MTCh se llama esto: regulación de la energía del bazo. El punto tiene una acción sobre los líquidos corporales en el contexto de las diarreas o del vómito. Principalmente se utiliza para problemas crónicos. Se utiliza como punto local para dorsalgias y afecciones de la columna.

Indicación:

Diarrea
Indigestión
Vómito
Dorsalgias

Selección de puntos poderosos del canal Du:

El canal Du tiene su recorrido a nivel de la línea media dorsal y nada más existe unilateral. La abreviación de este canal es DM.

Dazhui DM 14

Localización:

DM 14 se localiza entre la apófisis espinosa de la séptima vértebra cervical y la primera vértebra torácica.

Guía para la localización:

Desliza su dedo desde caudal hacia craneal sobre la línea media dorsal tocando las apófisis de las vértebras torácicas. La última apófisis que se puede tocar es la apófisis de la primera vértebra torácica. DM 14 se encuentra craneal de esta apófisis en una depresión. La apófisis de T7 no se puede palpar. (Fig.3)

Función:

Este punto tiene la función de disminuir calor en el organismo y calma el dolor a nivel local. Tiene influencia sobre el sistema inmunológico. La MTCh maneja un concepto de “viento”, lo que se asocia con movimientos no adecuados del cuerpo, pensando que el viento en la naturaleza tiene un movimiento, que puede cambiar repentinamente. Signos que se parecen a este concepto son las convulsiones y se denomina este punto como un punto que “dispersa” el viento. Su uso en convulsiones es común.

Indicación:

Fiebre
Convulsiones
Dolor cervical
Inmunodeficiencias

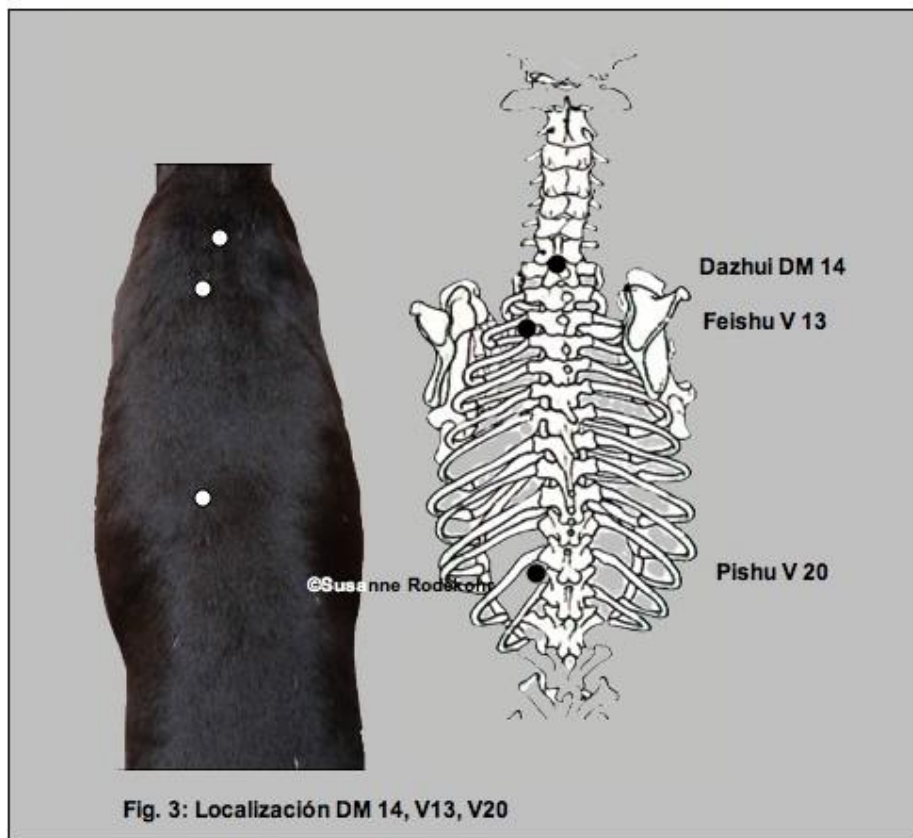


Fig. 3: Localización DM 14, V13, V20

Yaoyangguan DM 3 (Baihui de los animales)

Localización:

DM 3 se localiza sobre la línea media dorsal en la depresión, que se encuentra entre el proceso espinoso de la séptima vértebra lumbar y el sacro.

Guía para la localización:

Localiza las dos crestas ilíacas en su punto más dorsal. Entre estos dos puntos sobre la línea media dorsal se encuentra la apófisis espinosa de la séptima vértebra dorsal y el inicio del sacro. Se palpa una depresión. En este punto se encuentra DM 3. (Fig.4)

Función:

DM 3 tiene una función importante sobre los miembros posteriores. La parálisis se considera en la MTCh como un falta de flujo energético. Este punto tonifica la energía y es sumamente útil en los problemas de los discos intervertebrales lumbares. El dolor en la MTCh se considera como un estancamiento energético. Lumbalgias pueden ser tratadas con este punto, debido a que el punto promueve el flujo energético y libera el estancamiento de energía.

Indicación:

Lumbalgias
 Enfermedad el disco intervertebral lumbar
 Parálisis y paresia de los miembros pélvicos

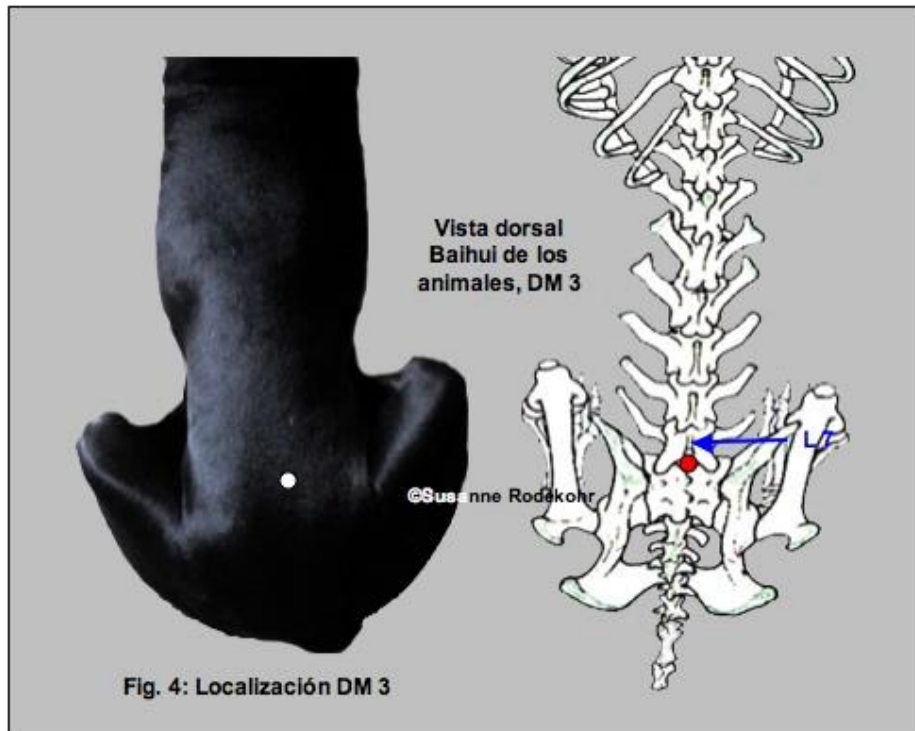


Fig. 4: Localización DM 3

Selección de puntos poderosos del canal Ren:

El canal Ren o llamado Ren mai con su abreviación RM tiene su recorrido a nivel del línea media dorsal y nada más existe unilateral.

Zhongwan RM 12

Localización:

RM 12 se encuentra entre el proceso xifoides y el ombligo en el punto medio de estas estructuras sobre la línea media ventral. (Fig.5)

Función:

RM 12 tiene un poder especial sobre las vísceras y el tracto gastrointestinal. Es un punto que tonifica la energía y la redirecciona. La energía siempre fluye en una dirección definido. Signos patológicos pueden presentarse, cuando este flujo energético esta alterado. El estómago desciende la energía, igual como el contenido gástrico e intestinal desciende. Si esta energía fluye en sentido contrario se pueden presentar náuseas y vómito. RM 12 redirecciona esta energía.

Indicación:

Vómito y náuseas
Gastritis
Diarrea y colitis



Literatura:

- (1) Rodekohl S., Curso de Acupuntura Veterinaria en línea, IMMvetCom A.C., México 2009
- (2) Xie H., Xie's Veterinary Acupuncture Blackwell Publishing, Iowa 2007