

Rehabilitación: Métodos útiles para utilizarlos mañana en tu consultorio.

*Rodekohl Susanne

Introducción:

La rehabilitación se define como evolución, prevención y tratamiento de la incapacidad, encaminados a facilitar, mantener o devolver el mayor grado de capacidad funcional e independencia posible del paciente. (Graciela Sterin)

La rehabilitación utiliza métodos físicos y se utiliza en problemas ortopédicos, traumatológicos y neurológicos.

Existen métodos que necesitan aparatos, sin embargo es posible empezar con la rehabilitación sin tener una amplia tecnología.

Esta plática esta enfocada a invitar al Médico Veterinario a iniciar este trabajo con métodos fáciles y económicos. Es cierto, que la rehabilitación "fina" requiere más de lo se presenta aquí, sin embargo hay métodos, que pueden ser aplicadas para disminuir el dolor del paciente y para estimular una recuperación rápida.

Las indicaciones en la rehabilitación y terapia física son las siguientes:

QuickTime™ and a
decompressor
are needed to see this picture.

Procedimiento:

- 1) Evaluación del estado del paciente.
 - Reconocer factores adicionales, que tienen una influencia sobre la recuperación del paciente, como son el dolor, la edad, alteraciones de la circulación, inactividad, inflamación del tejido, contracturas, hipotrofias musculares, enfermedades adicionales y problemas en la biomecánica.
- 2) Tratar las enfermedades adicionales.
- 3) Analgesia
 - Es un punto crucial en la recuperación del paciente. El dolor agudo genera un círculo vicioso, lleva a la contractura, isquemia muscular, a la acumulación local de metabolitos indeseados, a la inflamación, al edema y la fibrosis, que a su vez causa un dolor crónico.
 - La analgesia inicia prequirúrgico y debe ser continuado inmediatamente en lo postquirúrgico.
 - La movilización no se puede realizar sin analgesia.
- 4) Movilización de acuerdo al estado del paciente
 - Hay que diferenciar si tenemos un paciente postquirúrgico, que no puede ser movilizado o que puede ser movilizado con ejercicio pasivos o que ya está en una fase, donde se requiere una movilización activa.
 - Evitar la disminución de masa muscular es crucial para acortar el tiempo de recuperación.
- 5) Estabilización
 - Fortalecer los músculos con ejercicios activos.

Factores adicionales que se presentan en el paciente a rehabilitar son problemas de mala circulación sanguínea por inactividad, edad o un procedimiento quirúrgico; la inflamación de los tejidos, contracturas, hipotrofias o atrofas musculares y una biomecánica anormal. Todos estos factores más el dolor que puede padecer el paciente afectan al estado emocional del animal y en la práctica percibimos a nuestro paciente como: "tenso". Tratamientos relajantes brindan confort para el paciente y facilitan enormemente el tratamiento, aparte del aumento de la calidad de vida para el animal.

Métodos fáciles para utilizar inmediatamente en el consultorio

Se presentan aquí métodos, que no necesitan mucho equipo, si no la decisión de hacerlo.

Crioterapia:

Definición:

Aplicación de frío con fines terapéuticos

Indicaciones

- Solamente en problemas agudos (24-48 horas)
- Inmediatamente después de cirugías ortopédicas

Contraindicaciones:

- No existen

Material:

Hielo, agua fría, gel criogénico

Mecanismo de acción y efecto:

Vasodilatación profunda, vasoconstricción superficial, antiedematoso, antiinflamatorio, analgésico.

Procedimiento:

No más que 10 min en cada zona. EVITAR quemadura por frío. Siempre envolver el material, que se utiliza. Nunca aplicar el hielo directo sobre la piel.

Termoterapia:

Definición:

Aplicación de calor con fines terapéuticos

Indicaciones

- Después de la fase aguda
- Hipertensión muscular
- Dolor crónico
- Reducción del movimiento articular

Contraindicaciones:

- Quemaduras
- Heridas agudas y crónicas
- Insuficiencia cardíaca
- Patologías respiratorias
- Epilepsia
- Fiebre

Material:

Aire, agua caliente, arena caliente, hot pack, compresas

Mecanismo de acción y efecto:

Vasodilatación, relajación muscular entre otras.

Procedimiento:

Baños de contraste frío calor

Posibles esquemas:

1 min. frío x 3 min. de calor

1 min frío x 2 min de calor

1 min frío x 1 min de calor

Cuidar al paciente, que no sufre quemaduras.

Hidroterapia para pacientes pequeños

Este procedimiento puede ser realizado para pacientes pequeños y grandes, sin embargo se necesitan instalaciones más grandes para los pacientes de tamaño grande, así se presenta aquí en el contexto de esta plática la hidroterapia para pacientes de tamaño pequeño.

Definición:

Empleo de agua con fines terapéuticos

Indicaciones

- En fase de recuperación postquirúrgico
- Problemas neurológicos (paresia, parálisis)
- Hipotrofia / Atrofia muscular
- Disminución de rango de movimiento articular
- Enfermedad articular degenerativa

Contraindicaciones:

- Procesos inflamatorios e infecciones agudos
- Enfermedades infecto-contagiosas
- Patologías respiratorias, cardíacas, gastrointestinales, metabólicas (no controladas).
- Fracturas
- Heridas abiertas
- Enfermos terminales
- Pacientes muy miedosos

Material:

Tina de agua (fija) o tina de agua de plástico

Mecanismo de acción y efecto:

Se utiliza la viscosidad del agua, la flotación e inmersión. Se aumenta la circulación, presión arterial y frecuencia cardíaca y respiratoria. El metabolismo aumenta. El tratamiento quema energía. Efecto antiinflamatorio y antiedematoso.

Procedimiento:

Con cuidado y siempre bajo una supervisión estricta se inmerje al paciente al agua con temperatura de 26 Grados C.. Si el paciente no tienen contacto con el piso de la tina se estimula el movimiento de las extremidades. Pacientes que tocan el piso con los pies tienen un estímulo táctil para mover los miembros. La altura del agua puede ser adaptado al estado y avance del paciente: Más agua significa más flotación y más facilidad para el paciente de mover sus extremidades. Para ejercitar el movimiento se baja el nivel del agua conforme el avance del paciente. Un nivel más bajo de agua significa menos flotación y el paciente necesita utilizar más fuerza muscular. Posibles esquemas:

Masoterapia y movimientos pasivos

Definición:

Técnica manual (o instrumental) que modifica los tejidos subyacentes y el estado general del paciente.

Indicaciones

- Neuralgias
- Cicatrices y adherencias
- Parálisis y paresia
- Edema

Contraindicaciones:

- Inflamaciones e infecciones agudas
- Flebitis
- Tumores malignos
- Fracturas recientes
- Preñez (relativo)

Material:

Manos del terapeuta
Lugar cómodo

Mecanismo de acción y efecto:

Relajación de la musculatura, vasodilatación, reducción de edema, mejor circulación.

Procedimiento:

Los masajes se realizan con cautela y una presión, que el paciente tolera. Existen varias técnicas, sin embargo se puede empezar con un movimiento circular con el dedo del terapeuta sobre el área afectado.

Los movimientos pasivos se realizan en forma muy cuidadosa y consisten en mover las articulaciones del paciente. Estirar y flexionar los miembros. Este procedimiento se puede iniciar también postquirúrgico después de la fase aguda.

Literatura

- (1) Alexander C.S., Physikalische Therapie für Kleintiere, Parey Verlag, Stuttgart 2004
- (2) Hasse – Schwenkler K., Physiotherapie für Hunde, Kynos, Mürlenbach, 2003
- (3) Levine D., et al, Rehabilitation and Physical Therapie, North American Veterinary Clinics, Vol. 35, No. Saunders, 2005
- (4) Mayor D. F., Electroacupuncture, Churchill Livingstone, London 2007
- (5) Millis D.L. Canine Rehabilitation and Physical Therapy, Saunders, St. Louis, 2004
- (6) Rodekahr S., La rehabilitación: principios básicos y beneficios para nuestro paciente, Quintas jornadas médico/quirúrgicas del hospital veterinario para pequeñas especies de la Facultad de medicina Veterinaria y zootécnia de la universidad autónoma del estado de México. Toluca 2009.
- (7) Sterin G., Material del Curso de Terapia física, Buenos Aires 2007

6a. hora:

Homeopatía en el contexto de la Medicina Tradicional China
Dra. Susanne Rodekahr, México